

去痘之星：茶樹精油

09-15

有些人可能對天然草藥不屑一顧，但有一種特別的天然產品正引起科學界及醫學界專家的注意。茶樹精油主要提煉自一種學名為 *Melaleuca alternifolia* 的植物，它已經成為相當流行的商品。你也許已經注意到，在洗髮精、肥皂與其他清潔產品中，茶樹精油已經變成一種很普遍的原料。不過真正引起大眾興趣的其實是它的治療效果。

雖然茶樹精油（英文亦稱作 *melaleuca oil*）在你的印象中可能是架上滿新的產品，但它其實已有數千年歷史了。*Melaleuca alternifolia* 是澳洲新南威爾斯的一種原生植物，當地原住民會用搗碎的樹葉治療割、燙傷。18 世紀時，探險家庫克船長觀察到澳洲當地居民用其樹葉泡茶，而想出「茶樹」這個名字。在 1920 年代，澳洲的醫生發現到，由茶樹提煉出來的精油是種很有效的殺菌劑。不久之後，茶樹精油便成為一種常見的家庭用藥。二次世界大戰時，每位澳洲軍人的急救包都配有茶樹精油。

戰爭結束後，新的醫學發現讓這種物質不再受歡迎。不過，自 1980 年代起，大眾又逐漸燃起對茶樹精油的興趣。新的研究指出，茶樹精油或許能有效地治療粉刺、細菌及真菌感染、頭皮屑與蟲蟻問題。如果這些實驗結果經得起考驗，未來或許會出現更多含有茶樹精油的產品。